

1.26. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ



Переместите пострадавшего в более тёплое помещение.



Укройте повреждённые конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда). Согревание должно происходить «изнутри» с одновременным восстановлением кровообращения.



Поражённые участки нельзя активно согревать (например, опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо!

Укутайте пострадавшего в одеяла, при необходимости переоденьте в сухую одежду.



Дайте обильное горячее сладкое питье.
Накормите горячей пищей.

Использование алкоголя запрещено!!!

Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:
<https://psi.mchs.gov.ru/>

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112